

3M防蟎產品 居家抗敏輕鬆做

防蟎手冊



全面防堵塵蟎你還要這樣做

善用陽光

塵蟎有「見光死」的避光性，必須在光線所不及的黑暗地區才能生長。可以定期讓家中的寢具或是布質面傢俱在陽光下曝曬，每次6小時以上效果會更好。

溫溼度控制

25°C~30°C、相對溼度60%~80%的黑暗空間是塵蟎的最愛，而在相對溼度到達50%以下則無法生存，所以居家理想的溼度指標應控制在40~50%，春夏濕熱季節最好使用除溼機以維持最佳的溫溼度。

保持環境整潔

灰塵中塵蟎的含量驚人，避免塵蟎附著孳生，一定要養成定期打掃的習慣，時時保持居家環境的清潔。

勤更換常洗滌

使用防蟎寢具時，若習慣另外加套其他寢具者，應該定期清洗更換外加寢具，最好以55°C的溫水沖燙後再清洗，可以有效殺死塵蟎，洗後若再以熱烘及熨燙處理，效果會更好。

簡化居家環境

避免地毯、榻榻米、絨/布面等厚重傢俱的使用，盡量採用木質、瓷磚地板與百葉窗等簡潔裝潢材質，減少家中擺飾，選擇簡單好整理的傢俱，以避免藏污納垢的死角。

使用濾網與空氣清淨機

季節轉換時最容易引發過敏，除了溫溼度的調節控制之外，最好加裝空氣濾網或使用空氣清淨機，方能濾除空氣中的塵蟎屍體與排泄物，以免在密閉的空氣循環中飄散引發過敏。



3M居家防蟎產品

運用阻隔的方式將過敏原塵蟎一網打盡

填充物內容為
高支撐性的聚酯纖維

防蟎枕心

聚胺酯的發泡棉
具有透氣不悶熱的特性

防蟎床墊

運用織物的編織方式
阻隔最重要過敏原

防蟎寢具



3M防蟎產品 居家抗敏輕鬆做



第一招 去除地毯、厚重窗簾布

避免使用地毯、榻榻米等，改採用木質、瓷磚地板，以免造成藏污納垢的死角，讓塵蟎有機可居；而厚重的窗簾布容易滋生塵蟎，最好改以百葉窗或塑膠遮板代替，若必須使用窗簾，也請常常拆下清洗。



第二招 避免絨毛玩具

毛茸茸的絨毛玩具雖然可愛，但也是塵蟎喜歡的藏身之處，除了忍痛不要再購買之外，也最好丟棄中原有的。

第三招 保持環境整潔

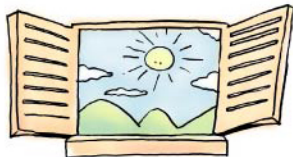
灰塵中塵蟎的含量驚人，避免塵蟎附著孳生，一定要養成定期打掃的習慣，時時保持居家環境的清潔。





第四招 室內避免飼養寵物

家中如有飼養貓、狗等寵物，最好安置在戶外，以免掉落的皮毛與排泄分泌物滋長塵蟎，引發過敏。



第五招 加強通風

不通風的環境有助塵蟎生存，居家環境最好定時開啟窗戶，促進空氣對流，移除累積在室內的過敏原。

第六招 溫溼度控制

25°C~30°C、相對溼度60%~80%的黑暗空間是塵蟎的最愛，而在相對溼度到達50%以下則無法生存，所以居家理想的溼度指標應控制在40~50%，春夏濕熱季節最好使用除濕機以維持最佳的溫溼度。





第七招 使用濾網與空氣清淨機

季節轉換時最容易引發過敏，除了溫溼度的調節控制之外，最好加裝空氣濾網或使用空氣清淨機，方能濾除空氣中的塵蟎屍體與排泄物，以免在密閉的空氣循環中飄散引發過敏。

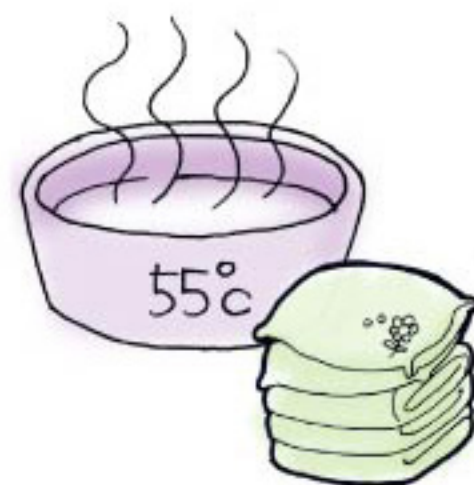


第八招 善用陽光

塵蟎有「見光死」的避光性，必須在光線所不及的黑暗地區才能生長。可以定期讓家中的寢具或是布質面傢俱在陽光下曝曬，每次6小時以上效果會更好。

第九招 沖燙清洗

塵蟎為水溶性過敏原，對於家中的布質陳設以及衣物，定期採用水洗可以有效清除塵蟎，洗滌時最好先以55°C的溫水燙過，或是洗後熱烘及熨燙處理，效果會更好。



第十招 使用防蟎寢具

寢具是塵蟎寄生的大本營，家人若有較嚴重的過敏患者，除了防蟎招數要周到，最好解決之道還是選用防蟎寢具，而防蟎寢具的選擇除了防蟎效力之外，透氣舒適性也不能忽視。此外，美國最具權威的防蟎測試機構為IBT實驗室，台灣普遍宣稱的美國FDA認證只是產品類別的核准登記，並不具備防蟎功效的審查，選購防蟎寢具時務必謹慎分辨。



avantex

歐盟創新大獎



美國IBT實驗室
防蟎認證



Oeko-Tex
Standard 100
國際環保紡織協會
第一級環保認證

■ 你了解你每天親密接觸的寢具嗎？

1. 過敏在台灣6-12歲的兒童有高達30%飽受過敏之苦。在都會區甚至高達45%。
2. 研究發現80%過敏源是塵蟎，寢具裡住了60%-80%塵蟎，約數百萬隻以上。
3. 減輕過敏症狀，從臥室寢具開始。



有過敏一定要用，沒過敏為了健康一定也要用！

使用防蟎產品就是徹底隔絕你和塵蟎的直接接觸！

使用後



防蟎寢具採用德國原裝進口獨家專利材質，採多層次的立體交錯織造，可完全阻隔塵蟎進出於織物間。

使用前



一般棉布材質編織孔徑較大，塵蟎可自由於寢具表面進出。

美商 3M™ 台灣子公司

台灣明尼蘇達礦業製造股份有限公司

地址：台北市敦化南路二段 85 號 6 樓

電話：(02)2704-9011 傳真：(02)2704-5961

客服專線：0800-212-171

3M商品訊息與加入會員，請上<http://www.3m.com.tw>

